

LE PLASTIQUE, PAS FANTASTIQUE...

200

C'est le nombre de kilos de plastiques qui se déversent dans les océans à chaque seconde.

1,5

MILLIONS

C'est le nombre d'animaux marins qui meurent chaque année à cause des déchets plastiques.

8,3

MILLIARDS

C'est le nombre de tonnes de plastiques produites depuis 1950.

50%

La moitié des plastiques produits l'a été entre 2000 et 2016.

x3

La production de plastiques pourrait tripler d'ici 2050 si rien n'est fait. L'océan contiendra alors autant de tonnes de plastique que de poissons.

9%

C'est le taux de déchets plastiques qui ont effectivement été recyclés en 2019. 19% ont été incinérés et 72% ont fini dans des décharges ou dans la nature.

LE CPIE TOURAINE-VAL DE LOIRE

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Touraine-Val de Loire est une association membre d'un réseau national de près de 80 CPIE.

L'association a pour vocation d'accompagner les territoires dans leur transition écologique. Son équipe pluridisciplinaire intervient sur 4 axes :



La sensibilisation et l'éducation à l'environnement et à la nature auprès du grand public et des scolaires



L'étude des milieux naturels et de la biodiversité



L'accompagnement de démarche pour des territoires plus durables



La restauration et l'entretien de milieux naturels pour les collectivités et les acteurs de l'environnement



**MICROPLASTIQUES
UNE POLLUTION INVISIBLE**

SANTÉ ENVIRONNEMENT

POUR ALLER PLUS LOIN...



Famille zéro déchet, ze guide
Jérémie Pichon et Bénédicte



Plastic tac tic tac
Capucine Dupuy et Terreur Graphique



Océan plastique
Nelly Pons



Application "Beat the microbead"
Plastic soup Foundation

NOUS CONTACTER



CPIE Touraine-Val de Loire
9, rue Gutenberg
37 420 Avoine

02 47 95 93 15
info@cpievaldeloire.org
www.cpievaldeloire.org



facebook.com/cpie.touraine.val.de.loire



Crédits photos : Freepik

Engagé par nature !



Centre Permanent d'Initiatives
pour l'Environnement
Touraine-Val de Loire

www.cpievaldeloire.org

LES MICROPLASTIQUES, DE QUOI PARLE-T-ON ?

Ce sont des particules de plastique de taille inférieure à 5 mm.

En-dessous de 100 nanomètres, on parle de nanoplastiques.

- **Microplastiques primaires**
Petites particules produites et utilisées volontairement dans certains produits (paillettes, microbilles, etc).
- **Microplastiques secondaires**
Particules issues de la dégradation d'objets en plastique plus gros pendant leurs utilisations (pneus par exemple) ou de la dégradation de déchets plastiques dans l'environnement par le vent, les rayons UV ou les vagues.

→ UNE POLLUTION OMNIPRESENTE

Les microplastiques sont présents dans tous les compartiments de l'environnement: air, eau et sol. Des études ont également démontré leur présence dans notre corps (sang, reins, placenta...). En moyenne, une personne ingère 5 grammes de plastique par semaine - l'équivalent d'une carte bancaire - principalement à travers la consommation d'eau en bouteille et l'inhalation d'un air pollué (microfibres, poussières de plastiques...).

→ FORMATION DES MICROPLASTIQUES

Les microplastiques proviennent de la dégradation de déchets plus gros, de l'érosion d'objets en plastique pendant leur utilisation et de l'utilisation de produits en contenant (peintures synthétiques par exemples).

Les sources principales de production de microplastiques secondaires sont les textiles synthétiques (émissions de fibres plastiques pendant les lavages), l'usure des pneus et des peintures (bâtiment, marquage routier, véhicules...). Ces particules se retrouvent alors dans les cours d'eau puis rejoignent les océans.



→ MICROPLASTIQUES ET SANTÉ

Une fois ingérées, ces particules sont susceptibles de relarguer certains additifs toxiques dont elles sont composées (phtalates, bisphénols, retardateurs de flamme, etc). Les fonctionnalités de l'organisme peuvent alors être modifiées : perturbation du système hormonal, perturbation de l'expression génétique, problème de fertilité... Les enjeux sont de taille.

En plus de leur toxicité intrinsèque, ces particules se comportent comme de véritables aimants à pollution et se lient à des polluants déjà présents dans l'environnement (polluants organiques persistants type DDT ou PCB et métaux lourds). Elles représentent également un support idéal au développement et au transport de microorganismes pathogènes (bactérie, virus...). Après ingestion, ces particules peuvent relarguer ces éléments dans notre organisme.

QUELLES SOLUTIONS ?

- **RÉDUIRE SA CONSOMMATION DE PLASTIQUES**
Refuser les emballages plastiques, acheter en vrac, fabriquer ses produits, acheter d'occasion, réparer, réparer....Des alternatives existent !
- **DÉVELOPPER LA MOBILITÉ DOUCE**
L'usure des pneus est une source importante de production de microplastiques. Réduire ses déplacements en voiture individuelle c'est réduire la pollution.
- **FAIRE ATTENTION AUX TEXTILES**
Se tourner vers des textiles naturels (coton, lin, chanvre) et utiliser un sac de lavage conçu pour retenir les microfibrilles des textiles synthétiques.
- **BIEN CHOISIR SES PRODUITS D'ENTRETIEN, COSMÉTIQUES ET PEINTURES**
Lire les étiquettes et éviter les produits contenant des ingrédients issus de la pétrochimie. Pour vous aider, utilisez l'appli "Beat the microbead"!
- **PRIVILÉGIER L'EAU DU ROBINET ET UNE GOURDE EN INOX**
L'eau en bouteille est plus contaminée en microplastiques via le processus d'embouteillage, la bouteille et le bouchon.
- **LIMITER SA CONSOMMATION DE MOLLUSQUES ET DE CRUSTACÉS**
Les fruits de mer sont les plus contaminés. Evitez-les au moment de la grossesse.
- **AGIR SUR LE TERRAIN**
S'engager dans des groupes locaux de ramassage des déchets sauvages.

